Luottamuksellinen - Confidential (3Y)

Vertaismentoroinnin malli

maahanmuuttajataustaisen sairaanhoitajan tueksi

Mentoroinnin kolme kulmakiveä:
Sitoutuminen • Luottamuksellinen vuorovaikutus • Tavoitteellisuus (Kanniainen ym, 2017)

Toimijat: 3 mentorointitapaamista | kesto: noin **60 min** / tapaaminen



Mentori:
Maahanmuuttajataustainen sairaanhoitaja (vertaismentori)



Mentoroitava:
Uusi maahanmuuttajataustainen sairaanhoitaja

1. tapaaminen

Aloitus ja orientaatio

– Tutustuminen ja luottamuksen rakentaminen toimijoiden välillä
– Mentorin oma integraatiopolku suomalaisessa hoitotyössä
– Mentoroitavan odotukset ja ensikokemukset harjoittelupaikasta
– Kieleen ja vuorovaikutukseen liittyvät huolet
– Työyhteisöön ja hoitotyön orientoituminen

Kotitehtävä:

– Havainnoi vuorovaikutustilanteita: kollegakeskustelut, avun pyytäminen ja kirjoittamattomat säännöt

2. tapaaminen

Vuorovaikutus ja työyhteisöön kiinnittyminen

– Havaintojen jakaminen ja tulkinta mentorin kanssa
– Hiljaisuuden ja small talkin merkitys
– Avun pyytäminen ja oman osaamisen esiin tuominen
– Kirjoittamattomat käytännöt ja yhteisön odotukset
– Kieli, viestintä ja oma toimijuus

Kotitehtävä:

– Ota aktiivisempi rooli: jaa omaa taustaasi, osallistu epävirallisiin keskusteluihin, esitä kysymyksiä

3. tapaaminen

Reflektio ja jatkopolku

– Aiempien kotitehtävien reflektointi
– Mitä olen oppinut itsestäni, työyhteisöstä ja hoitotyön kulttuurista?
– Omat vahvuudet ja kehittyminen
– Tulevaisuuden askeleet ja verkostoituminen
– Jatkomentoroinnin tarpeen arviointi

Kotitehtävä:

– Kokoa keskeiset opit ja käytännön vinkit – hyödynnä itse ja jaa muille

Vertaismentorointi ja perehdytys kulkevat rinnakkain — täydentävät toisiaan

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

Euroopan unionin osarahoittama

CareEP
Kulttuuri- ja kielitietoinen hoitotyö Etelä-Pohjanmaalla