

Trauman kokeneen kohtaaminen

TRAKON hanke

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

KOKEMUSASIANTUNTIJATOIMINTA JA – KOULUTUS ETELÄ-POHJANMAAN HYVINVOINTIALUEELLA

TRAKON päätöswebinaari, 29.01.2026

Tiina Ojajärvi lh, ryhmänohjaaja

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

MISTÄ KAIKKI ALKOI?

- Etelä- Pohjanmaan shp:n Pohjanmaa -hanke käynnisti vuonna 2010 mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä omaisten kouluttamisen kokemusasiantuntijoiksi. (Pohjanmaa -hanke 2004-2014)
- Toimintatapaa ohjasi vuosia kestänyt yhteistyö Skotlannin Lanarkshiren alueen kanssa ja tutustuminen Lontoon Recovery Collegen toimintaan.
- Somatiikan puolella koulutus käynnistyi v. 2019 ja jatkui kevääseen 2024 saakka.
- Vahvoina taustavaikuttajina entinen Miepä -palveluiden palvelualajohtaja, ylilääkäri Antero Lassila sekä silloinen ylihoitaja Minna Laitila.
- Voimaa arkeen -kurssitoiminnan sekä kokemusasiantuntijakoulutuksen avulla toteutetaan käytännössä mielenterveys- ja päihdepalvelujen toiminta-alueen strategian tavoitteita sekä toipumisorientaatiota.
- Vuodesta 2017 saakka ollut vakituista toimintaa.

Toipumisorientaatioon perustuvaa

- Toipumisorientoituneessa palvelujärjestelmässä kokemustieto ja –osaaminen sekä ammattilaistieto ja –osaaminen täydentävät toisiaan.
- Toipumisorientaatio on meidän työkulttuurissa vakiintunut tapa ajatella ja toimia.
- Kokemusasiantuntijakoulutus- ja toiminta perustuvat meidän hyvinvointialueella tähän.
- Opiskelulla on toipumista edistävää ja voimaannuttava vaikutus opiskelijoiden elämässä, sekä heidän perheilleen/läheisilleen.
- Opiskelijan roolin omaksuminen vahvistaa kuntoutujan itsetuntoa sekä omanarvon- ja elämänhallinnan tunnetta.

Kokemusasiantuntijatyö Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella

- Palkkionsaajan sopimus
  - tehdään työtehtäviä tekevien kanssa kalenterivuodeksi kerrallaan
  - työtehtävät tarvittaessa ja määräajan
  - tällä hetkellä 298 valmistunutta kokemusasiantuntijaa, joista säännöllisesti työtehtäviä tekeviä noin 90-100.

- Vastuut, velvollisuudet
  - mm. vaitiolovelvollisuus, hva:n työntekijöitä
  - hoitotyötä tukevaa toimintaa

  - Tarjotaan sitä, mitä hoitotyöntekijä ei välttämättä voi tarjota
  - vertaistuki
  - tärkeä linkki yhteistyön avaajana esim. psykiatrisilla tai somaattisilla osastoilla
  - omakohtainen kokemus ja sen vaikuttavuus

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Esimerkkejä kokemusasiantuntijan työtehtävistä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella

- Vertaistuki
- Ryhmänohjaus
- Sosiaalinen tuki
- Tukihenkilö
- Kehittämistyö



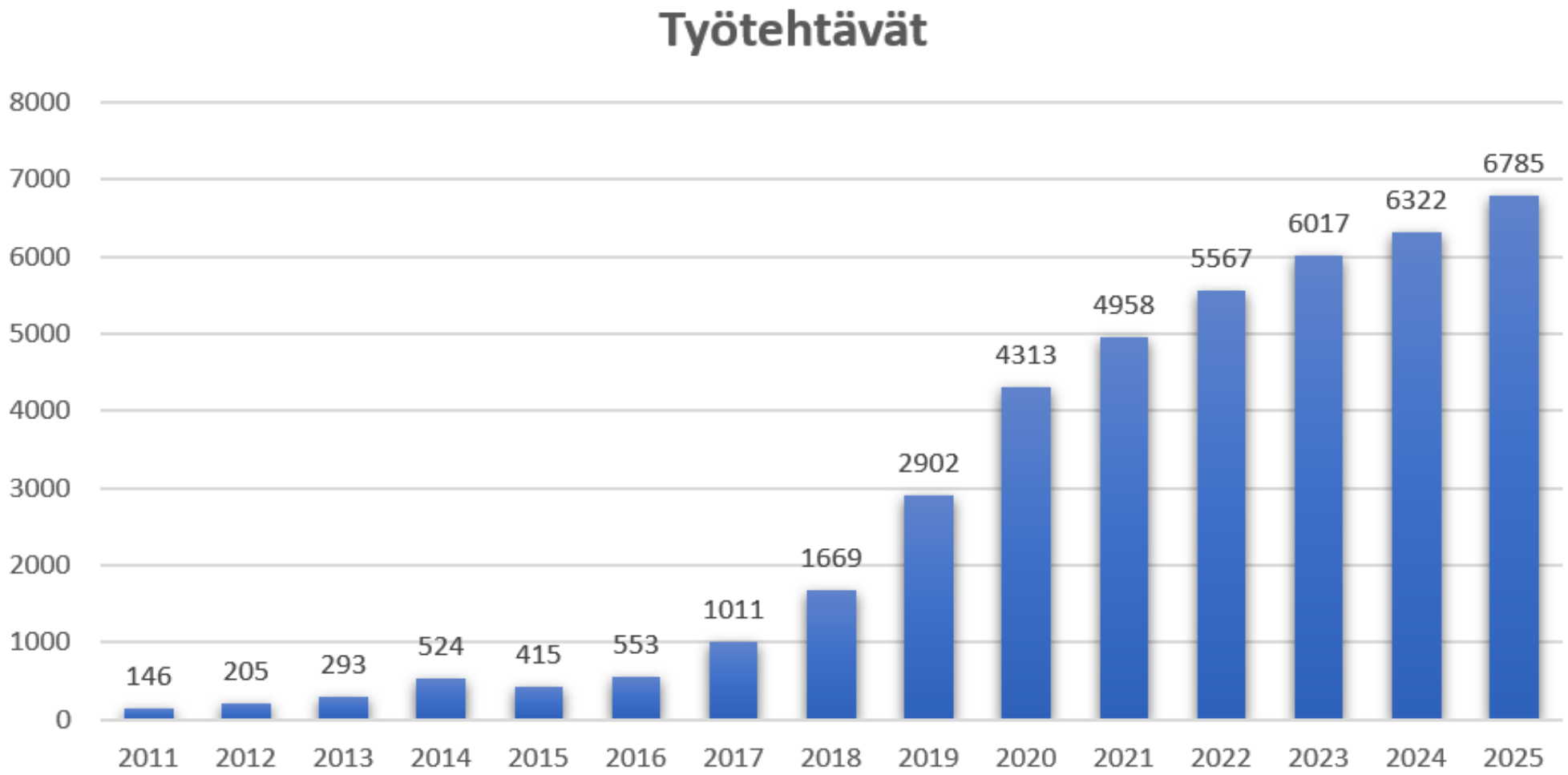
Piirros: Monica Eklund

- Luennoitsija
- Kohtaamisen vastaanotto (mm. Kohtaavat kuonot)
- Osastotyöt
- Kokemusasiantuntijaraati
- Simulaatiot

Työskentelyä tukevat toiminnot

- Kokemusasiantuntijoille järjestetään ryhmätyönohjausta.
- Työnohjaus on osa henkilöstön tukemista ja kehittämistä kaikilla hyvinvointialueen toimialoilla, myös kokemusasiantuntijatyössä.
- Hyvinvointialueen kanssa sopimuksen tehneille kokemusasiantuntijoille suositellaan osallistumista kehityskeskusteluun vuosittain.
- Kokemusasiantuntijalla on myös käytössään palautelomake, jota hän voi käyttää kehittääkseen omaa työtään.
- Kokemusasiantuntijainfot kuukausittain

Kokemusasiantuntijoiden työtehtävät 2011 – 2025



Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Kokemusasiantuntijakoulutus

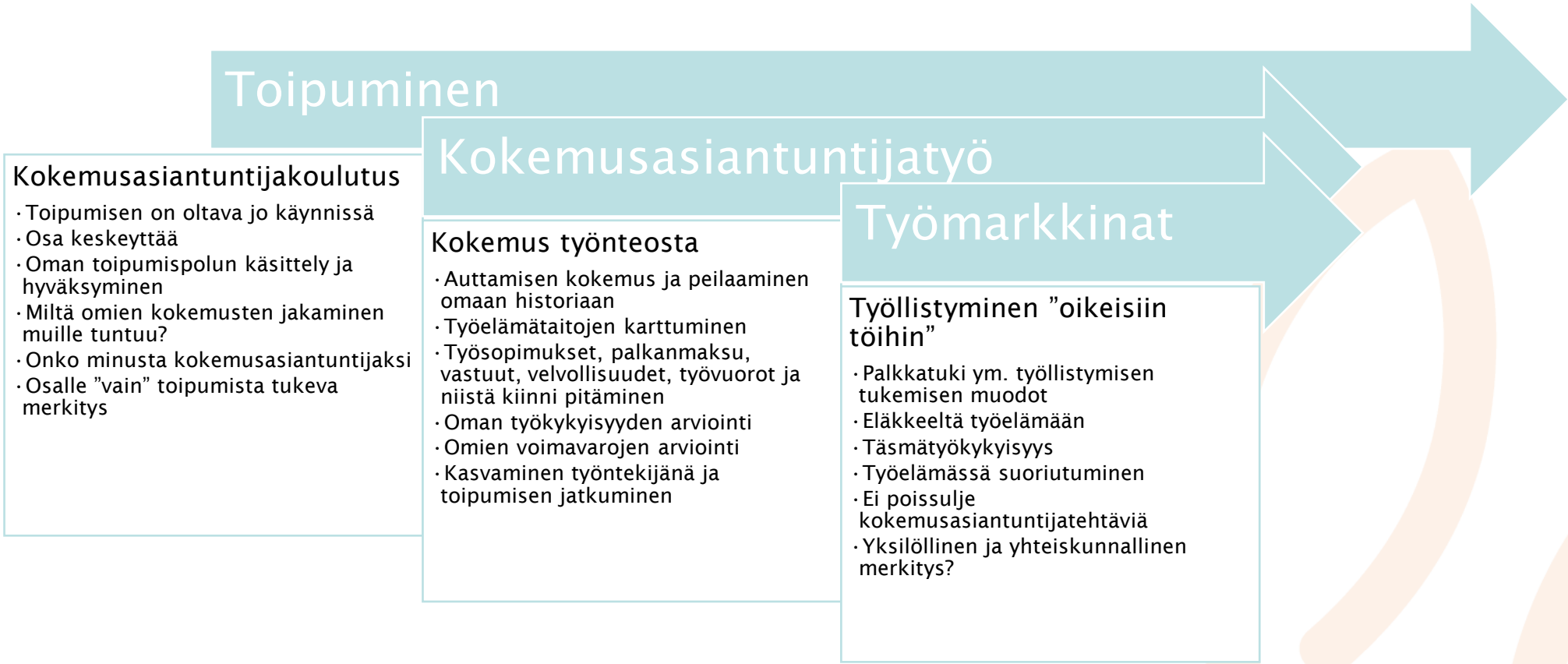
- vuoden koulutus, 188 h
- täydennyskoulutuksia jo valmistuneille
- ryhmätapaamisia 18 kpl
  - oman toipumistarinan harjoittelua
- asiantuntijaluentoja 25 kpl
  - Voimaa arkeen –kurssitoiminnan alustalla, joka on osa EPHVA:n koulutustoimintaa:

    https://www.hyvaep.fi/voimaa-arkeen-kurssitoiminta/

  - kouluttajina kursseilla toimii aina kokemusasiantuntija ja ammattilainen yhdessä. Osa kursseista on kestoltaan yhden iltapäivän mittaisia, jotkut koostuvat useammasta kokoontumiskerrasta.

Avoimia ja ilmaisia kaikille!

Tulevaisuus



Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

”Parhaimmillaan kokemusasiantuntijan työ on toivon tuomista elämän haasteissa.”

Jaana Hasunen, kokemusasiantuntija

Kiitos mielenkiinnosta!

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue