

Trauman kokeneen kohtaaminen

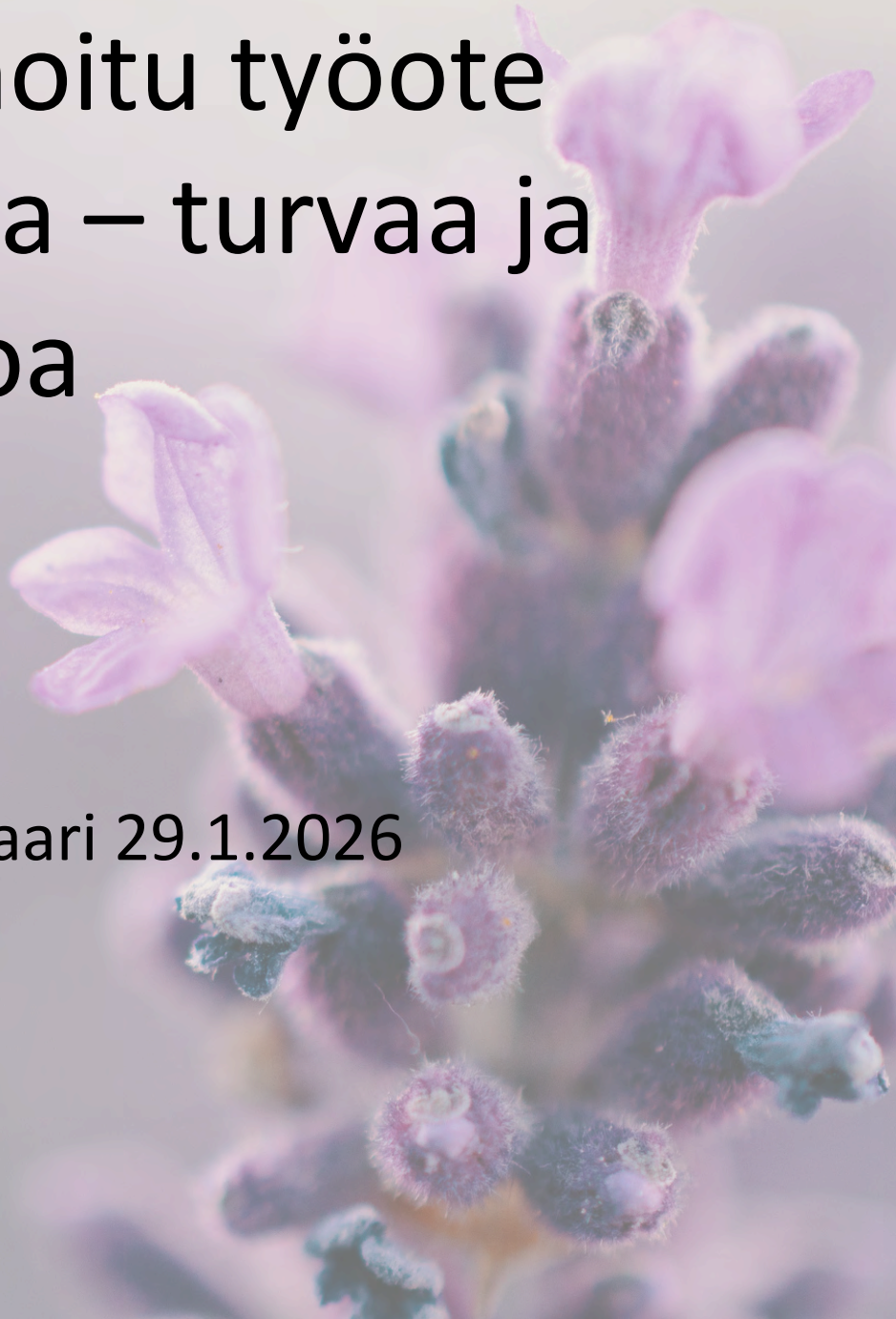
TRAKON hanke

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Traumainformoitu työote lastensuojelussa – turvaa ja toivoa



TRAKON-hankkeen loppuseminaari 29.1.2026

Aster Hedman



Missä olemme nyt?

- Traumainformoitu ajattelu monelle tuttua
  - Kysymys: mitä seuraavaksi?

Traumainformoitu työote – seuraava taso

- Ei vain kohtaaminen
  - Vaikuttaa tiimeihin ja rakenteisiin

Miksi traumainformoitu työote on lastensuojelussa välttämätön

- Työ tapahtuu usein turvan äärirajoilla
- Asiakkaiden reaktiot eivät ole suhteessa hetkeen
- Ammattilainen toimii turvan edustajana


• Hermostot resonoivat
◦ Kuormitus leviää vuorovaikutuksessa

Parallel processing työssä

- Asiakkaiden hätä → työntekijä
  - Työntekijä → tiimi → organisaatio



Kun työyhteisö ylivirittyy

- Kokoukset kiristyvät
  - Vastuu henkilöityy



Vapauttava näkökulma

- Ei johdu huonosta tahdosta
  - Kyse on turvan heikkenemisestä



Lastensuojelutyön hermostollinen kuormitus

- Jatkuva valmiustila
- Vastuun ja epävarmuuden yhdistelmä
- Eettinen stressi osana arkea

Sijaistraumatisoituminen – laajempi ilmiö

- Ei vain yksilön oire
  - Näkyy suhteissa



Miltä tämä näyttää arjessa?

- Vetäytyminen
  - Vastakkainasettelut



Sanoittaminen suojaa

- Kuormitus tarvitsee kielen
  - Traumainformoitu kieli poistaa aitoja


Yhteispystyvyys suojaa lastensuojelutyössä
• Kukaan ei kanna yksin
• Vastuu jaetaan, ei sysätä
• Toivo pysyy työssä
• Minä pystyn
Me pystymme yhdessä

Miksi tämä suojaa työhyvinvointia?

- Vähentää eettistä stressiä
  - Ylläpitää toivoa



Yhteispystyvyys ei synny yksin

- Ei kehotuksilla
  - Tarvitsee rakenteita



Rakenteet, jotka tukevat

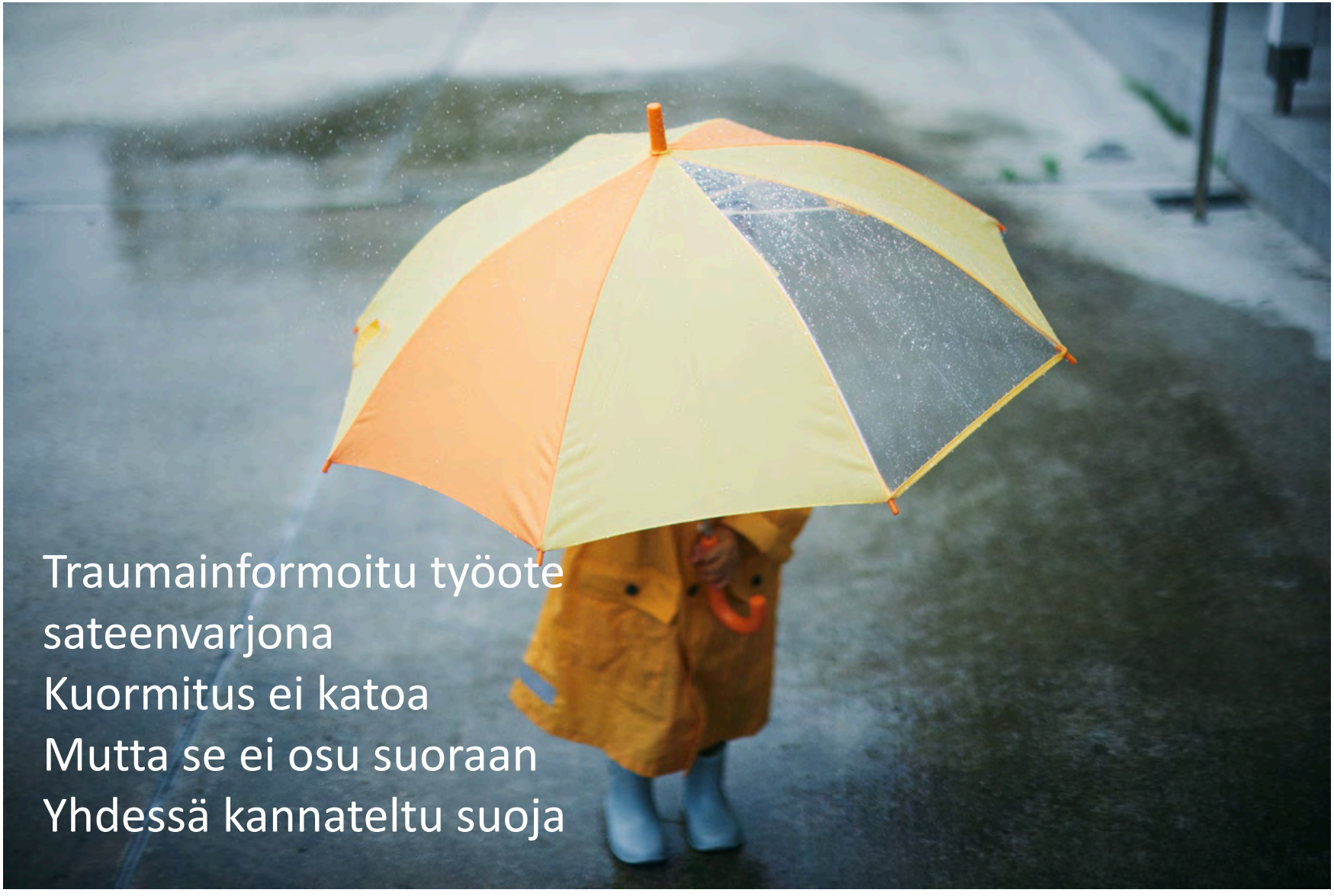
- Psykologinen turvallisuus
  - Johtamisen tuki



Mitä tästä jää elämään?

- Ajattelutapa jatkuu
  - Yhteinen kieli kuormitukselle

Toivo syntyy yhdessä


Traumainformoitu työote
sateenvarjona
Kuormitus ei katoa
Mutta se ei osu suoraan
Yhdessä kannateltu suoja

Kiitos

- Kiitos yhteisestä matkasta