

Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen
13.5.2025
TRAKON verkoston kahdeksas tapaaminen/Teams

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen 13.5.2025
Ohjelma klo 14.00-15.30

Tapaamisen aloitus ja esittäytymiset
Edellisen lähitapaamisen työskentelyn yhteenveto
Tuodaan esille myös kuudennen tapaamisen työskentelyä
Visiopaperin edelleen työstäminen
Seuraavien tapaamisten suunnittelua

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen

Haasteet traumainformoidussa työotteessa

Organisaatio- ja työyhteisötaso:

- Johdon sitoutumattomuus ja toimeenpanon hajanaisuus
- Työpaikkojen erilaiset valmiudet ja käytännöt
- Torjuva ilmapiiri
- Resurssien puute
- Kiire, pinnallisuus
- Terapeuttisuuden leiman antaminen
- Työotteen kokeminen muodikkaaksi tai epäselväksi

Yksilötaso:

- Omat käsittelemättömät tai osittain käsitellyt traumat
- Välttelevä kiintymyssuhde ja resilienssin puute
- Tiedon puute tai “liikaa” tietoa
- Torjunta tai yltiövarovaisuus muutoksen edessä (muutosvastarinta)
- Haasteet ammatti-identiteetissä ja asiantuntijuuden tunnistamisessa
- Epävarmuus: kuka saa toimia asiantuntijana?

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen

Traumainformoidun työotteen mahdollisuudet

- Lisää työhyvinvointia ja työn merkityksellisyyttä
- Vahvistaa sekä asiakkaan että työntekijän voimavaroja
- Ehkäisee uudelleentraumatisoitumista
- Tukee avoimuutta, keskustelua ja turvallista vuorovaikutusta
- Myötätuntoinen toimintatapa
- Parantaa ammatillista osaamista ja vuorovaikutustaitoja
- Rikkoo tabuja ja katkaisee sukupolvien traumaattisia ketjuja
- Auttaa ymmärtämään asiakasta kokonaisuutena ja rakentamaan luottamusta
- Traumatietoisuuden lisääntyminen yhteiskunnassa

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen

Millainen on traumainformoidun työotteen mahdollistava kulttuuri

- Lisää työhyvinvointia ja työn merkityksellisyyttä
- Vahvistaa sekä asiakkaan että työntekijän voimavaroja
- Ehkäisee uudelleentraumatisoitumista
- Tukee avoimuutta, keskustelua ja turvallista vuorovaikutusta
- Myötätuntoinen toimintatapa
- Parantaa ammatillista osaamista ja vuorovaikutustaitoja
- Rikkoo tabuja ja katkaisee sukupolvien traumaattisia ketjuja
- Auttaa ymmärtämään asiakasta kokonaisuutena ja rakentamaan luottamusta
- Traumatietoisuuden lisääntyminen yhteiskunnassa

Yhteenvetona:
Traumainformoitu työote tuo merkittäviä hyötyjä työhyvinvoinnille ja asiakastyölle, mutta sen juurruttaminen vaatii johdon sitoutumista, koulutusta, tunnetietoisuutta ja turvallista, sallivaa kulttuuria.

Muutos ei ole nopea, vaan vaatii pitkäjänteistä työtä sekä yksilö- että yhteisötasolla.

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

LASTENSUOJELUN SOSIAALITYÖNTEKIJÄN TYÖHYVINVOINTI TRAUMAINFORMOIDUSSA KONTEKSTISSA

Henkilökohtaiset taidot

- Resilienssi: Kyky palautua haasteista ja stressistä.
- Minäpystyvyys: Tunne omasta vaikutusmahdollisuudesta työssä.
- Sijaistraumatisoitumisen hallinta: Kyky säilyttää ammatillinen hyvinvointi vaikeiden asiakastilanteiden keskellä
- Minäpystyvyyden tunne suhteessa sijaistraumatisoitumiseen.

Koulutus ja ymmärrys

- Traumaymmärrys: tieto siitä, miten trauma vaikuttaa asiakkaisiin ja työntekijään.
- Kiintymyssuhteiden merkitys: Ymmärrys kiintymyssuhteiden vaikutuksesta asiakkaisiin ja työhön.
- ACE-tietoisuus: (Adverse Childhood Experiences) ymmärrys siitä, miten varhaiset kokemukset vaikuttavat elämään ja työyhteisöön.



Työyhteisön merkitys

- Vuorovaikutus: Hyvien ihmissuhteiden ja yhteistyön merkitys.
- Työyhteisön tuki: Kollegoiden ja esihenkilöiden tarjoama tuki ja ymmärrys.
- Uupumisen merkkien tunnistaminen: Oman ja muiden jaksamisen huomioiminen.
- Sosiaalityöntekijän psykososiaalinen turvan tunne ja kokemus vaikuttamisen mahdollisuudesta

Työhyvinvointiin vaikuttavat arjen tekijät

- Kuormituksen hallinta: Liiallisen työkuorman ennaltaehkäisy.
- Positiivinen suhtautuminen traumainformoituun työotteeseen: Avoin ja ymmärtävä asenne traumojen vaikutuksiin ja mahdollisuuteen toipua.
- Työhyvinvoinnin edistäminen: Aktiiviset keinot oman jaksamisen tukemiseen ja työssä viihtymiseen.
- Positiivisten itsehoitokeinojen aktiivinen, tietoinen hyödyntäminen.

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin työstäminen

- Työntekijällä tulee olla riittävä koulutuksen tuoma osaaminen traumainformoidusta työotteesta, tarvittava ymmärrys mahdollisista omista ACE-kokemuksistaan ja niiden ehkä syvällä piilevistä vaikutuksista omaan työskentelyyn.
- Riittävä tietoisuus omasta kiintymyssuhdemallistaan edesauttaa tiedostamaan oman kiintymyssuhteen vaikutuksia ammatilliseen toimintaan erityisesti suhteessa haastavasti oireileviin asiakkaisiin.
- suhtautuminen traumainformoituun työotteeseen vaikuttaa lähes suoraan sekä työssä viihtyvyyteen, työpaikassa pysymiseen että sijaistraumatisoitumisen vähentymiseen.

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Tulevaisuus ja toivon merkitys

”Toivo on meissä kaikissa asuva elämänkipinä (..). Trauma saattaa tuottaa elämään ylitsepääsemättömän tuntuista merkityksettömyyttä, mutta toiveikkuutta voi opetella (..). Traumaattisten kokemusten ei tarvitse määrittää tulevaisuutta.”

(Linner Matikka & Hipp, 2023, s.290)

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Visiopaperin edelleen työstäminen

- Toteutetaanko Forms -kysely: äänestys ja avoin kysymys
- Mitkä ovat kaikkein tärkeimmät asiat traumainformoidun työotteen visiossa?
- Mitä ei ole vielä tullut esille, mitä haluat kertoa?
- Mahdollisuuksien visio
- Haasteet voi kääntää mahdollisuuksiksi
- Vastaamisen anonyymisyys vai oma nimi mukaan?
- Visiopaperin muoto?

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Verkoston seuraavat tapaamiset

- Syksyllä 2025 kaksi tapaamista
- Lähi- ja etätapaaminen
- Visiopaperin kommentointi ja muokkaaminen
- Valmis visiopaperi

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Lähteet

Hedman, A. (2025). Traumainformoitu työote lastensuojelun sosiaalityöntekijän työhyvinvoinnin tukena. Pro gradu –tutkielma. Itä-Suomen yliopisto. Yhteiskuntatieteiden ja kauppatieteiden tiedekunta. Yhteiskuntatieteiden laitos. Sosiaalityö. https://erepo.uef.fi/server/api/core/bitstreams/043fbeb2-d62d-4f90-9932-6d00648bf01b/content

Linner Matikka, J. & Hipp, T.(2023). Loppusanat toivosta. Teoksessa Traumainformoitu työote. Toim. Linner Matikka, J. & Hipp, T. PS-kustannus. Ss. 286-290.

Euroopan unionin osarahoittama

SEAMK
Seinäjoen ammattikorkeakoulu
Seinäjoki University of Applied Sciences

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen