

TRAKON hanke

Traumainformoidun työotteen soveltaminen ammattityössä
Sovellusten esittelyt

To 13.3.2025 klo 10-12
SeAMK, Kampustalo D2069

Euroopan unionin osarahoittama

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Traumainformoidun työotteen soveltaminen ammattityössä

Kolmas tapaaminen 13.3. klo 10 -12

- 10.00–10.15 Kahvi ja kuulumiskierros
- 10.15–11.30 Traumainformoidun työotteen soveltaminen työyhteisössä: sovellusten esittelyt
- 11.30–11.45 **Kati Sarvela**: Kohti tulevaisuuden traumainformoitua työyhteisöä
- 11.45–12.00 Osallistujien palaute ja keskustelua

Euroopan unionin osarahoittama

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

SAMHSA:N 6 PERIAATETTA TRAUMAINFORMOIDUSSA LÄHESTYMISTAVASSA





TURVA

1



LUOTTAMUS JA LÄPINÄKYVYYS

2



VERTAISTUKI

3

4

KUMPPANUUS JA YHTEISTOIMINTA

5

VOIMAVARALÄHTÖISYYS, OMA ÄÄNI JA VALINNAN MAHDOLLISUUDET

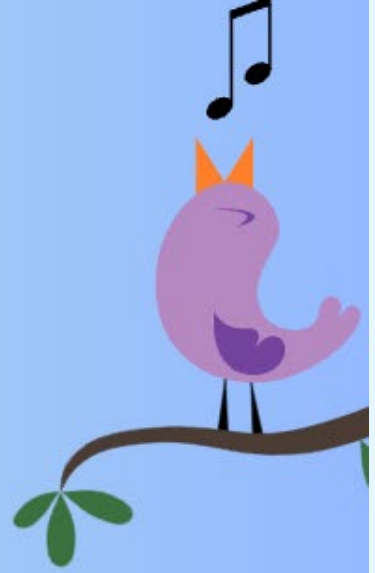
6

KULTTUURI-, SUKUPUOLI JA HISTORIA-SENSITIIVISYYS









iloa ja toivoa

Kati Sarvela

Traumainformoi - dun työotteen soveltaminen ammattityössä – **Kohti tulevaisuuden traumainformoitua työyhteisöä**

Kolmas työpaja, 13.3.2025

CC Kati Sarvela iloajatoivoa@gmail.com

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen

Walesin trauma-informoidun järjestelmän tasot



I Traumatietoinen

Tavoitteena lisätä tietoisuutta sekä henkilökohtaisella että ammatillisella tasolla. Kyseenalaisetaan syrjintää ja epätasa-arvoa ylläpitävät rakenteet ja ennaltaehkäistään ACE-kokemuksia.

II Perustaidot traumasta

Koulutetaan kaikille, jotka hoitavat tai tukevat ihmisiä, joilla saattaa olla traumataustaa. Tämä riippumatta siitä, tiedetäänkö, että henkilöt ovat traumatisoituneita.

Walesin trauma-informoidun järjestelmän tasot



III Edistyneet traumataidot

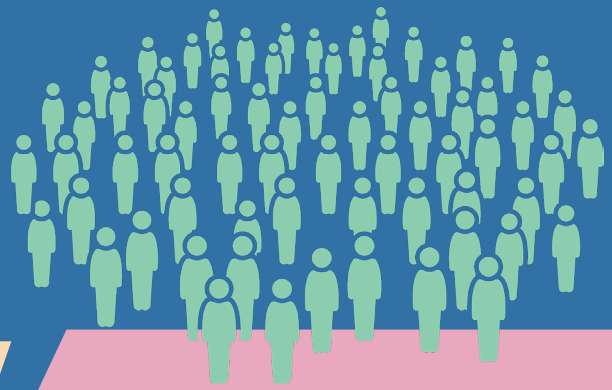
Koulutaan etulinjan työntekijöille, jotka ovat suoraan tukemassa ihmisiä, joiden tiedetään olevan traumatisoituneita. Tavoitteena palvelunkäyttäjien selviytymisen vahvistaminen.

IV Asiantuntijoiden tietämys

Muodolliset yksilölliset ja yhteistyössä tuotetut ryhmäinterventiot, joita tarjotaan organisaation osaamisen ja olemassa olevien hoitopolkujen puitteissa. Tämä taso tukee tietämyksellään järjestelmän traumainformoitua muutosta.

5

Walesin TI-käytäntöjen periaatetta





iloa ja toivoa

Yleiset, kaikille sopivat käytännöt, jotka proaktiivisesti tukevat yhteisöllisiä lähestymistapoja. Luodaan ennaltaehkäiseviä aloitteita ja tarjotaan tarvittaessa asiantuntioiden terapioita mahdollistamaan järjestelmän transformaatiota.

Ihmislähtöisyys: Palvelunkäyttäjä on aina traumainformoidun lähestymistavan keskiössä. Tarvitaan yli ammatilliset rajat ulottuva ayhteistyötä tunnistamaan, ymmärtämään ja tukemaan ihmisen tarpeita. Turva, valinnanmahdollisuus, yhteistyö ja läpinäkyvyys.

Keskitytään ihmissuhteisiin: turvalliset, tukea-antavat, myötätuntoiset ja luottamukselliset ihmissuhtet ovat keskiössä.



Resilienssiin ja voimavaroihin keskittyvää: Vahvistetaan luonnollista ihmisten, perheiden ja yhteisöjen resilienssiä, vahvistamalla heidän omia voimavarojaan.



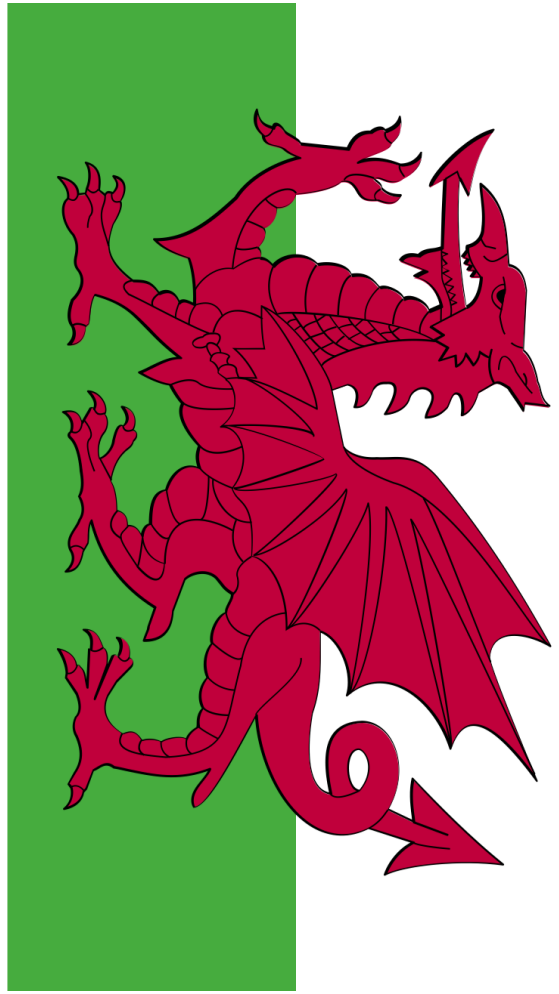
Inklusiivista: TI-lähestymistapa tunnistaa monimuotoisuuden, syrjinnän ja rasismin. Se ymmärtää kulttuurin, historiallisen epätasa-arvon ja suupuolisen syrinnän vaikutukset kaikkiin kansalaisiin yhteiskunnassa.



TRAUMAINFORMOITU SYSTEEMINEN MUUTOS WALESISSA

1. Haastetaan siiloutuneet työskentelytavat ja entiset rahoitus- ja tuloskehykset.
2. Tarkastellaan ja järkeistetään liian byrokraattisia prosesseja, jotka palvelevat järjestelmää eivätkä yksilöä.
3. Rakennetaan ympäristöä, jossa luovuus ja sujuva yhteistyö kukoistavat.
4. Edistetään monialaista yhteistyötä, jossa kaikki toimijat ja yhteistyökumppanit jakavat vallan tasapuolisesti.
5. Vältetään yksilöllistämästä ongelmia tavoilla, joilla leimataan ihmisiä tai rajoitetaan heidän monipuolisten palvelujen saatavuutta.

iloa ja toivoa



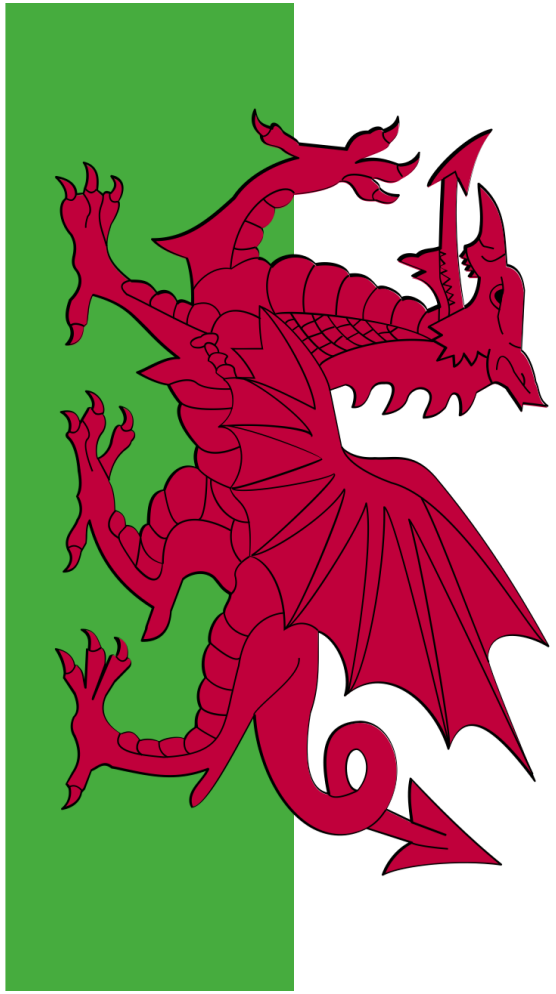
iloa
Ja toivoa

6 Ymmärretään, että ympäristö ja ihmisten elämäntilanteet vaikuttavat yksilöihin, mutta kokemushistoriasta riippuen, haitalliset kokemukset eivät välttämättä vaikuta kaikkiin samalla tavalla.

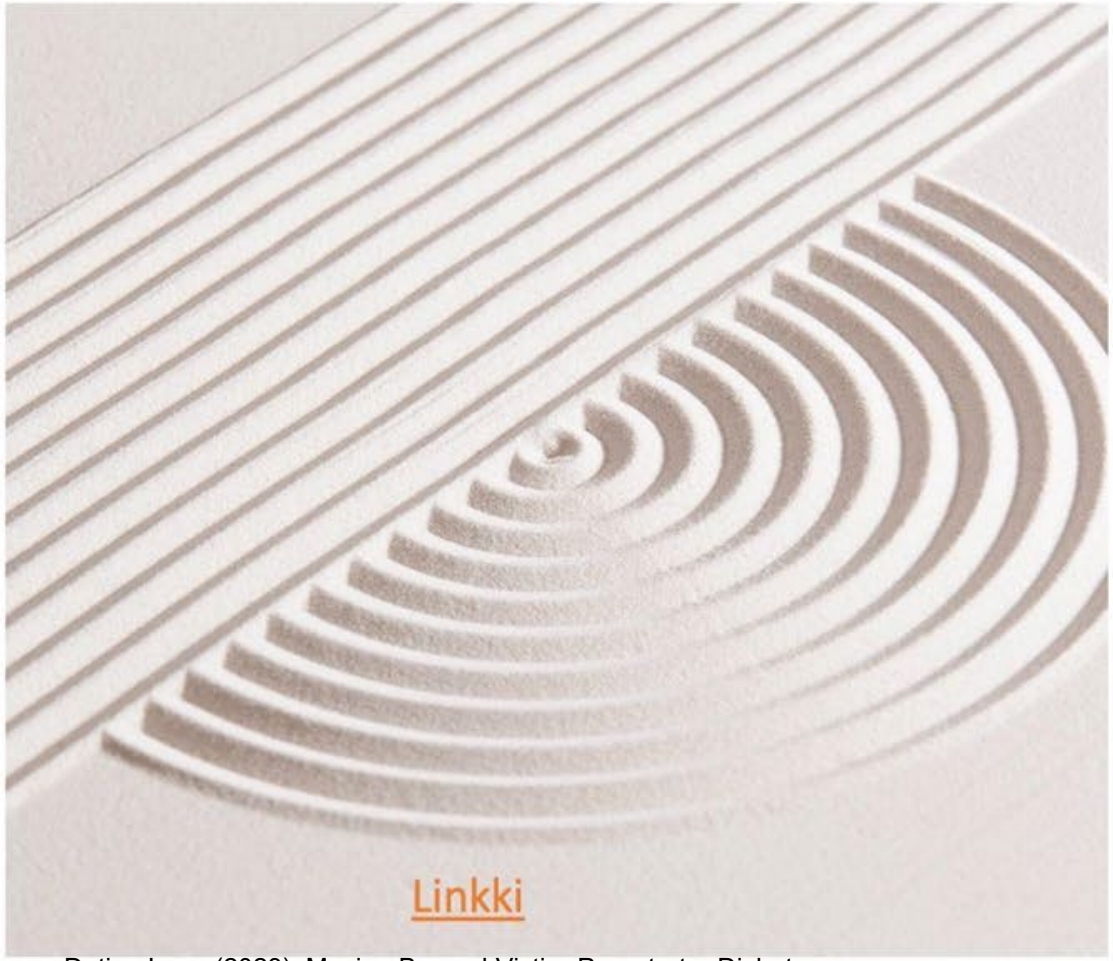
7 Varmistetaan, että ihmisille on tarjolla turvallisia tiloja, joissa he saavat myös emotionaalista tukea eikä harjoiteta rankaisevia käytäntöjä.

8 Edistetään luottamusta herättäviä johtamiskäytäntöjä, joissa noudatetaan Walesin viittä käytännön periaatetta ja mahdollistetaan jaettu johtajuus.

9 Arvostetaan ja mitataan laaja-alaisesti hyvinvointiin vaikuttavia asioita.



Onko trauma vain negatiivinen ilmiö?



- Kuten konfliktit, myös traumat omaavat kaksinaisen luonteen, mikä voi olla elämälle joko tuhoisaa tai rakentavaa (Galtung, 1996, 2000).
- Holistisesti lähestyttäessä traumaa, se tarjoaa mahdollisuuksia tutkia menneisyyttämme ja itseytemme ydintä, keitä olemme (Van der Kolk, 2014), mikä voi johtaa suhteiden vahvistumiseen itseemme ja muihin (Haga, 2020, s. 601)
- Ylittää uhri/väkivallantekijä dikotomian (Hubl, Avritt 2020)

Integroitumaton trauma ylläpitää väkivallan sykliä.

Deting Lum (2023). Moving Beyond Victim-Perpetrator Dichotomy Revisiting Nanjing through a Trauma-informed and Healing-centered Approach, Osaka Jogakuin University Graduate School

CC Kati Sarvela

Traumainformoidun työotteen soveltaminen ammattityössä – palaute ja keskustelua

- Miten prosessi eteni?
- Miten SAMSHA mallin soveltaminen toimi?
- Millaisia vaikutuksia huomasitte soveltamisella olevan?
- Miten prosessi tulee etenemään tulevaisuudessa?
- Millaisia ovat tulevaisuuden haasteet ja mahdollisuudet?
- Toukokuussa palautekysely

Euroopan unionin osarahoittama

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

TRAKON
Trauman kokeneen kohtaaminen