IDEAHL
Improving Digital Empowerment for Active Healthy Living

KANSALAINEN JA DIGITAALINEN SOTE

Webinaari

30.10.2023

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"



Katja Valkama

Yliopettaja, SeAMK

HTT, YTM



Merja Hoffrén-Mikkola

Yliopettaja, SeAMK

LitT



Mika Uitto

Asiantuntija, TKi

TtM, väitöskirjatutkija

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

AIKATAULU

13.00 – 13:30 Digitalisoituva sote

13.30 – 14:00 Terveyden lukutaito digitalisaation aikakaudella

14.00 – 14:30 Mitä voimme tehdä: IDEAHL-hanke ja strategia,

Mikrofoni:

- Esityksen aikana pois päältä

Puheenvuorot ja kysymykset:

- Avaa mikrofoni, viittaa Teamsissa tai kirjoita keskusteluun ☺

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

Digitalisoituva sosiaali- ja terveysala



Merja Hoffrén-Mikkola

Yliopettaja, SeAMK

LitT

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

YHTEISKUNTA MUUTTUU JA KEHITTYY

MUUTOKSEN TARVE SOTE-ALAN PALVELUJÄRJESTELMIIN

- Väestön ikääntyminen
- Syntyvyyden lasku
- Kasvanut hoidon tarve
- Heikkenevä huoltosuhde
- Heikentynyt perhetuki
- Teknologistuminen
- Kaupungistuminen → autioituva ”maaseutu” → Pitkät välimatkat
- Maahanmuutto

APUA HAETAAN

- Teknologinen kehitys, digitalisaatio, automaatio

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

STM:N DIGITALISAATION VISIO 2025 (tehty 2016)



1. Terveellisen elinympäristön turvaaminen
2. Terveellisen työn turvaaminen
3. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen
4. Sosiaali- ja terveyspalvelut
5. Seuranta ja tutkimus

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

HALLITUSOHJELMA 20.6.2023

- Toimiva ja kestävä hyvinvointiyhteiskunta: Digitaaliset palvelut ja tietojohtaminen

1. **Valtakunnalliset tavoitteet**
   - …
   - Pyritään **vähentämään olemassa olevien tietojärjestelmien lukumäärää**.
   - Kehitetään tietojärjestelmien **yhteentoimivuutta ja tiedon sujuvaa liikkumista**.
   - …

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

HALLITUSOHJELMA 20.6.2023

- Toimiva ja kestävä hyvinvointiyhteiskunta: Digitaaliset palvelut ja tietojohtaminen

4. Digitaaliset palvelut ja teknologia

- …
- Nostetaan **sähköisen asioinnin osuutta** ja tehdään **digitaalisesta asioinnista ensisijaista niiden asiakkaiden kohdalla, joille se on mahdollista**.
- Laajennetaan digitaalisten sote-keskus-mallien mukaisten **palveluiden saatavuutta** ja arvioidaan kansallisen ratkaisun **vaikuttavuutta**.
- Ehkäistään **digisyrjäytymistä** ja huomioidaan **eri käyttäjäryhmien tarpeet** ja digitaalisten ratkaisujen **helppokäyttöisyys.** Varmistetaan kasvokkain tai puhelimitse asiointi tarvittaessa.
- **…**

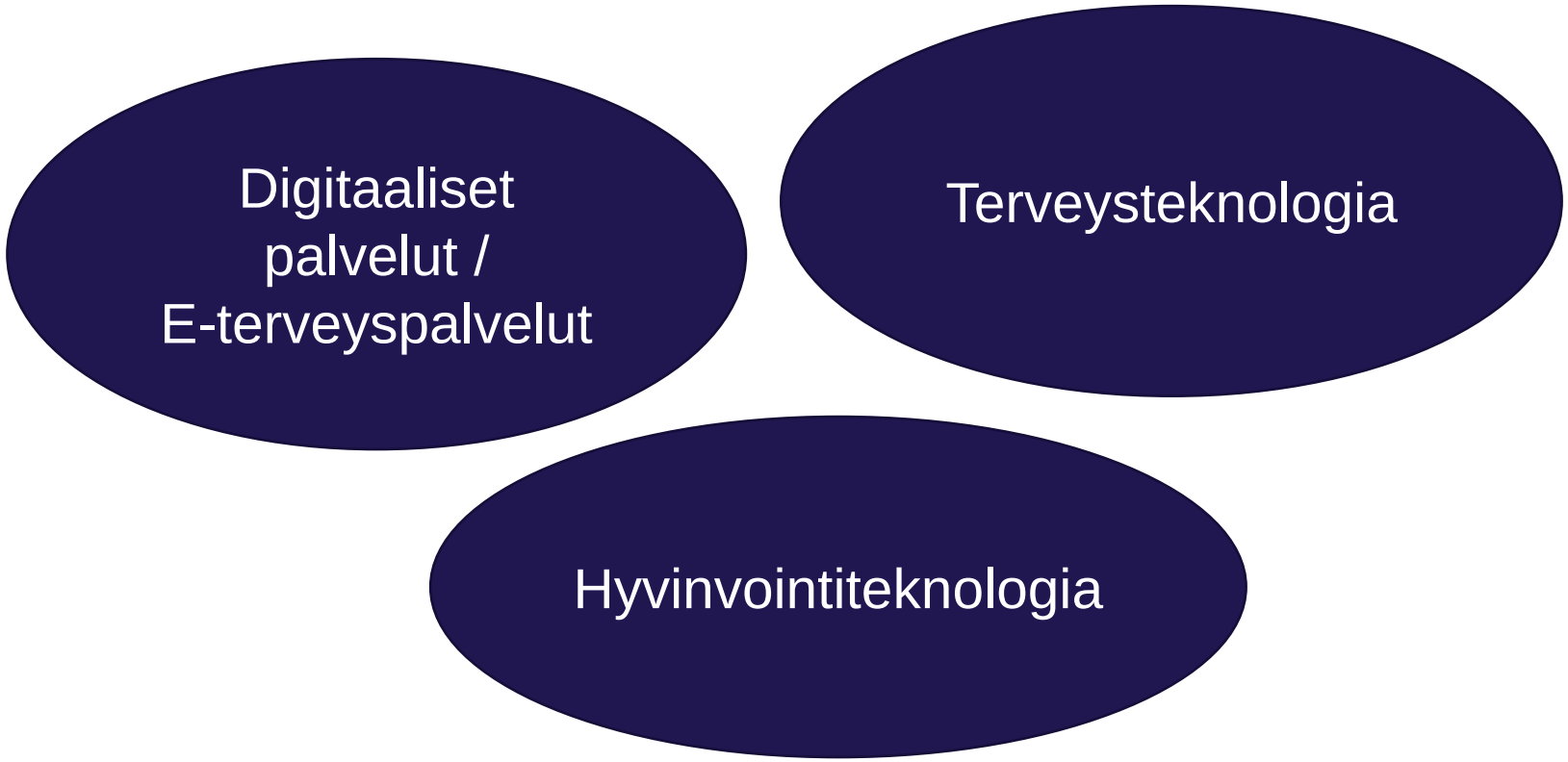
"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

STM:N DIGITALISAATIO- JA TIEDONHALLINTASTRATEGIA 2023-2035 (luonnos 23.8.2023)

- Omatoiminen hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja terveyden ylläpito
- Sote-henkilöstön työkuorman keventäminen
- Asiakkaiden ja ammattihenkilöstön digikyvykkyyksien kehittäminen
- Digitaalisen asioinnin ensisijaisuus (”*niissä palveluissa, joihin se sopii tai niillä asiakkailla, jotka siihen kykenevät*”)
- Kansallisten ratkaisujen kehittäminen (”*yhden luukun periaate, digitaalinen sote-keskus*”)
- Digitaalisten palveluiden vaikuttavuus, ennakoivuus, tietoperustaisuus, joustavuus ja ekologisuus

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITALISAATIO SOSIAALI- JA TERVEYSALALLA

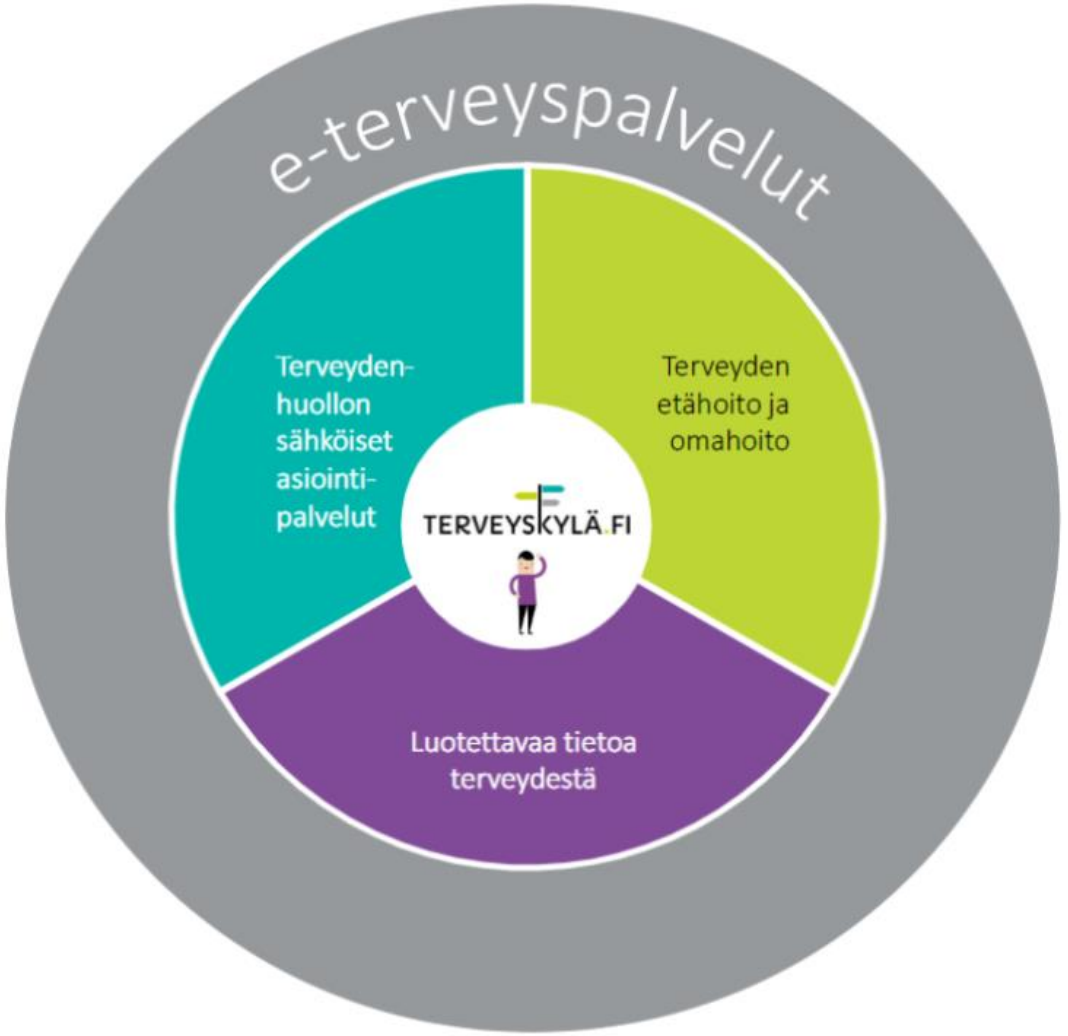


"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

E-TERVEYSPALVELUT

- Monipuolisia terveydenhuollon digipalveluita

1. Terveydenhuollon sähköisiä asiointipalveluita
   - Ajanvaraus, laboratorio- ja kuvantamistutkimustulosten katselu, reseptin uusimispyynnöt, lomakkeiden täyttäminen, chatbot
2. Hoitoa etänä etäyhteyksillä
3. Omahoidon toteuttamista
   - Oman terveyden edistämistä itsenäiseen hoitoon suunniteltujen palveluiden, kurssien ja ohjeistusten mukaan
4. Luotettavaa terveyteen ja sairauksiin liittyvää tietoa digitaalisessa muodossa
   - Terveyskylä, Terveyden ja Hyvinvoinnin Laitos (THL) ja Duodecimin Terveyskirjasto



Terveyskylä: E-terveyspalveluiden opas

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITAALISET PALVELUT JA HYVINVOINTITEKNOLOGIOIDEN HYÖDYNTÄMINEN

Kysely v. 2021 Etelä-Pohjanmaan alueella toimiville hyvinvointi-, sosiaali- ja terveyspalvelujen palveluntarjoajille

- Terveyspalvelut (perusterveydenhuolto, lääkäriasemat)
- Sosiaalipalvelut (asumispalvelut, perhehoitajat, kotipalvelu)
- Kuntien liikunta-, nuoriso- ja kulttuuripalvelut
- Fysioterapiapalvelut
- Kuntoutuspalvelut (puhe- ja toimintaterapia)
- Tulkkipalvelut (kuulo- ja puhevammaispalvelut)
- Psykologipalvelut
- Liikuntapalvelut, kuntosalit, ryhmäliikunta
- Ikääntyneiden palvelut
- Lastensuojelu
- Päihdepalvelut

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITAALISET PALVELUT

Digitaalisia palveluja voivat olla esim. sähköinen ajanvaraus, chat-palvelu kotisivuilla, etävastaanotto, -konsultaatio, -jumppa tai muu etäpalvelu, videovälitteinen palvelu, sähköinen viestinvälitys asiakkaalle tai sensoripohjaisen datan hyödyntäminen palvelun tukena.

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

VALTAOSALLA DIGITAALISIA PALVELUITA

- 84 % (n=104) vastasi, että osa edustamansa organisaation palveluista on tällä hetkellä digitaalisina / sähköisinä.
- 62 % oli ottanut osan näistä palveluista käyttöön edeltävän vuoden aikana (koronavuosi).

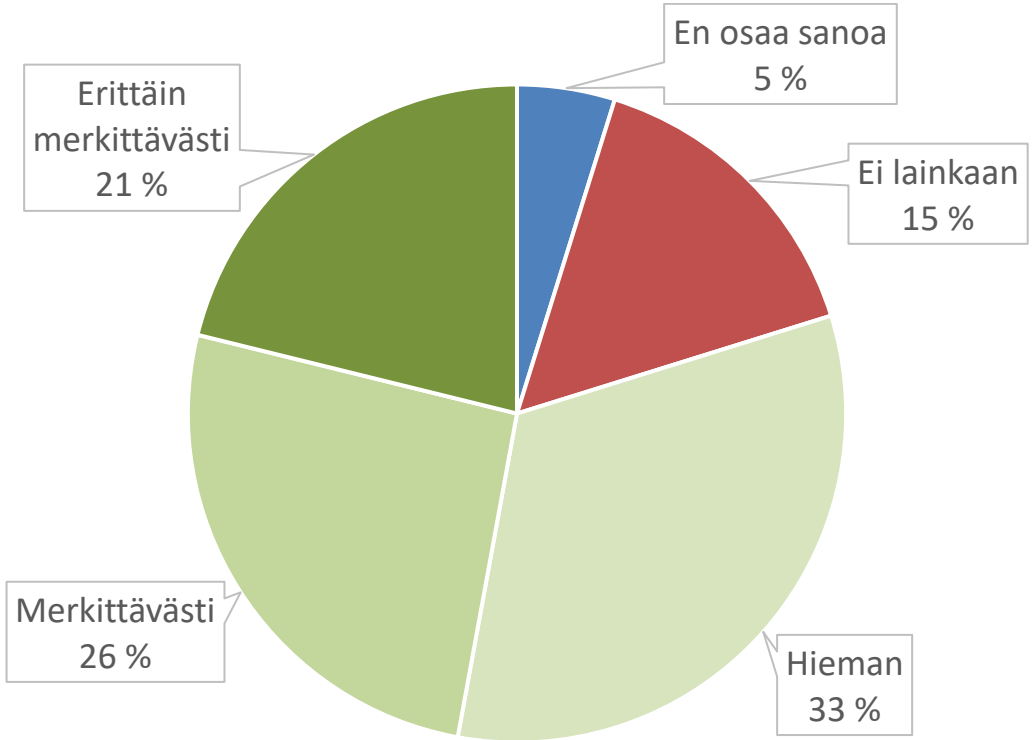
Yleisimmät sähköiset palvelut

1. Viestintään liittyvät (90 mainintaa)
   - Sähköinen ajanvaraus, sähköiset lomakkeet, sähköposti, nettisivu, sosiaalinen media
2. Videovälitteiset palvelut (70 mainintaa)
   - Etävastaanotto, -kuntoutus ja -terapia, etäpalaverit, -kokoukset ja -koulutukset, työnohjaus videovälitteisesti
3. Toiminnanohjaukseen liittyvät (31 mainintaa)
   - Asiakastietojärjestelmät, henkilöstöhallintoon liittyvät järjestelmät, laskutus

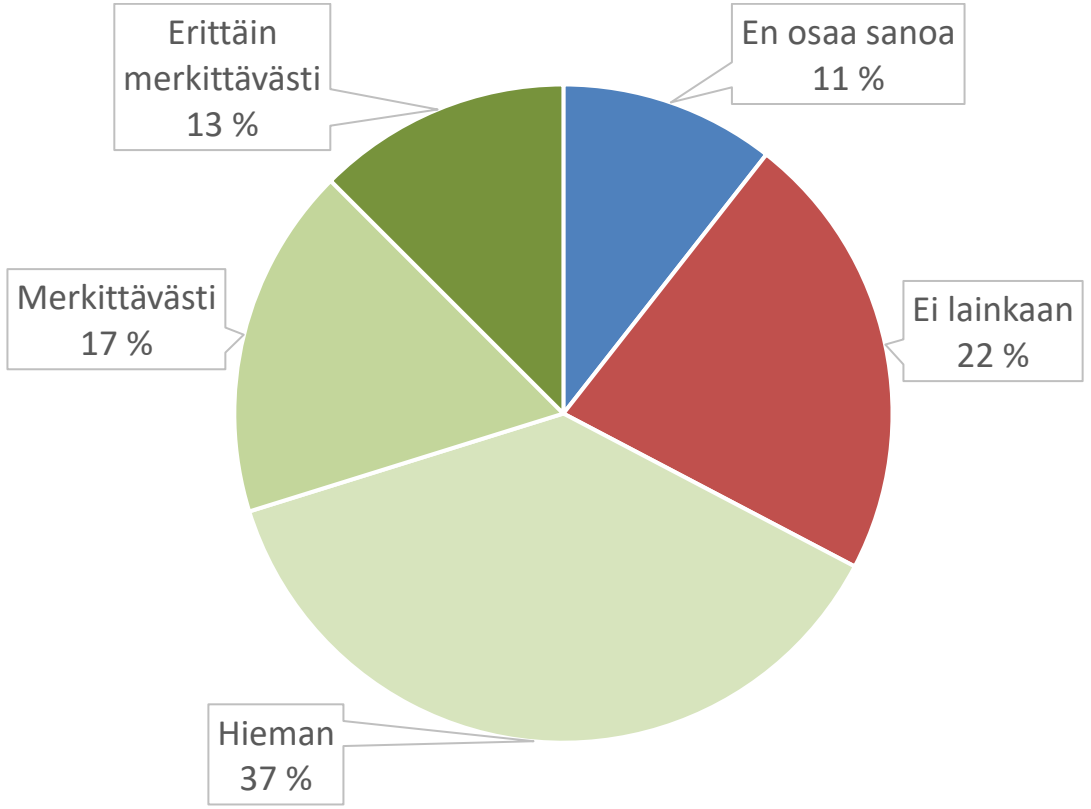
"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITAALISTEN PALVELUIDEN MERKITYS

Olemassa olevien asiakkuuksien mahdollistajina



Uusien asiakkaiden tavoittajina



"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

KUUDESOSALLA EI DIGITAALISIA PALVELUJA

- 16 % (n=20) vastasi, ettei edustamallaan organisaatiolla ole tällä hetkellä digitaalisia / sähköisiä palveluja.
- 80 % heistä arvioi, että digitaaliset palvelut olisivat organisaatiolle hyödyllisiä.

Syitä, miksi ei digitaalisia palveluja

- Ei tarvetta.
- Vaihtoehdot liian kalliita.
- Tietoturvaan liittyvät syyt.
- Asiakkaisiin liittyvät syyt.
  - Ei taitoa tai kykyä käyttää digitaalisia palveluita.
  - Eivät halua käyttää digitaalisia palveluita.
- Työhön liittyvät syyt.
  - Työtä ei voi tehdä ilman suoraan asiakaskontaktia.
  - Tarjolla olevat vaihtoehdot eivät sovellu kyseessä olevaan palveluun.

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

SOTE-ASIAKKAAT

- 15 % suomalaisista ei käytä Kanta-palveluita (Kainiemi ym. 2022).
  - Ei pitkäaikaissairauksia
  - Ammattilainen ei ole ohjannut palveluiden käyttöön
  - Kokevat tarvitsevansa tukea sähköisten sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöön
- 13 % suomalaisista kokee, että sähköiset sote-palvelut eivät ole esteettömiä (Kyytsönen ym. 2022).
- Vanhimmista ikäryhmistä yli 40 % kokee tarvitsevansa tukea sähköisten sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöön ja yli kolmasosa kokee, etteivät palvelut ole esteettömiä (Kyytsönen ym. 2022). Nuoremmista ikäryhmistä vastaavat luvut ovat alle 10 prosenttia.

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

Terveyden lukutaito digitalisaation aikakaudella



Mika Uitto

Asiantuntija, TKi

TtM, väitöskirjatutkija

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO

Taidot, jotka määrittävät yksilön kykyä **hankkia, ymmärtää, arvioida ja käyttää tietoa sekä palveluita** tavalla, joka edistää terveyttä ja hyvinvointia

(WHO 2021)

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAIDON OSA-ALUEET



Toiminnallinen terveyden lukutaito

Luku- ja kirjoitustaidot, joita yksilö tarvitsee arjen tilanteissa toimimiseksi.



Vuorovaikutuksellinen terveyden lukutaito

Tietojen poimiminen ja merkitysten muodostaminen vuorovaikutuksessa.



Kriittinen terveydenlukutaito

Tiedon kriittinen analysointi ja sen soveltaminen.

(Nutbeam 2000)

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO MÄÄRITTÄÄ TERVEYTTÄ (1/2)

Yksilön **matala terveyden lukutaito** on yhteydessä:

- Epäsuotuisaan terveyskäyttäytymiseen
- Heikompaan sairauksien itsehoitoon
- Heikompiin taitoihin tulkita terveysviestintää
- Lisääntyneeseen sairaalahoidon tarpeeseen
- Korkeampaan kroonisten sairauksien riskiin

(Sørensen ym., 2015; Berkman ym., 2011; Kickbusch ym., 2013)

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO MÄÄRITTÄÄ TERVEYTTÄ (2/2)

Matalaan terveyden lukutaitoon yhteydessä ovat mm:

- Matala sosioekonominen asema
- Maahanmuuttajatausta
- Korkea ikä



Heikosta terveyden lukutaidosta kärsivät eniten henkilöt, jotka ovat muutenkin hyvinvointinsa kannalta epäedullisessa asemassa yhteiskunnassa.

(Sorensen ym. 2015; Wångdahl ym., 2014; Mantwill ym. 2015).

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITALISAATIO JA TERVEYDEN LUKUTAITO

- Terveyspalvelut ja terveysinformaation tarjonta siirtyy digitaalisiin ympäristöihin
- Kansalaisilta odotetaan uudenlaista osaamista:
  - **Digitaalista terveyden lukutaitoa**

- Hallitusohjelma:
  - ”Nostetaan sähköisen asioinnin osuutta ja tehdään digitaalisesta asioinnista ensisijaista niiden asiakkaiden kohdalla, joille se on mahdollista.”

(Valtioneuvosto 2023)

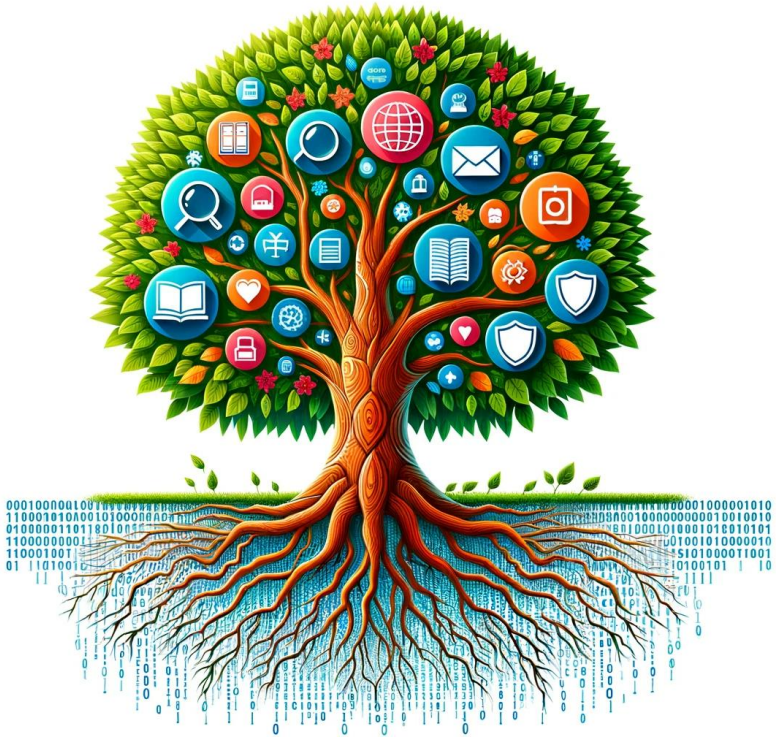
"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGITALISAATIO JA MUUTTUVAT OSAAMISVAATIMUKSET

- Tiedon löytämisen, kriittisen arvioimisen ja soveltamisen taidot
- Terveydenhuoltopalveluiden hyödyntämisen taidot

+

- **Yleinen digiosaaminen**
- **Digiviestintätaidot ja digitaalisten palveluiden käyttö**
- **Tietosuojaan liittyvä ymmärrys**
- **Jatkuva oppiminen**



Kuva: DALL·E 3

Terveyden lukutaito ei ole vain yksilön asia

Liittyy myös tiedon ja palveluiden saavutettavuuteen sekä ympäristön tarjoamiin mahdollisuuksiin ja tukeen

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO JA SAAVUTETTAVUUS (1/2)

- Yksilön terveyden lukutaidon ”riittävyys” on aina tilannekohtaista ja riippuu toimintaympäristöstä

- Kyse ei ole ainoastaan yksilöiden kyvyistä, vaan myös palveluiden saavutettavuudesta



Jos esim. sivusto on saavutettava ja se käyttää selkeää kieltä, matalampikin terveyden lukutaito voi riittää.

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO JA SAAVUTETTAVUUS (2/2)

Organisaatioiden tehtävä:

- Palvelujärjestelmässä navigointi helpommaksi
- Informaation ymmärrettävyyttä ja sovellettavuutta helpotettava



"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

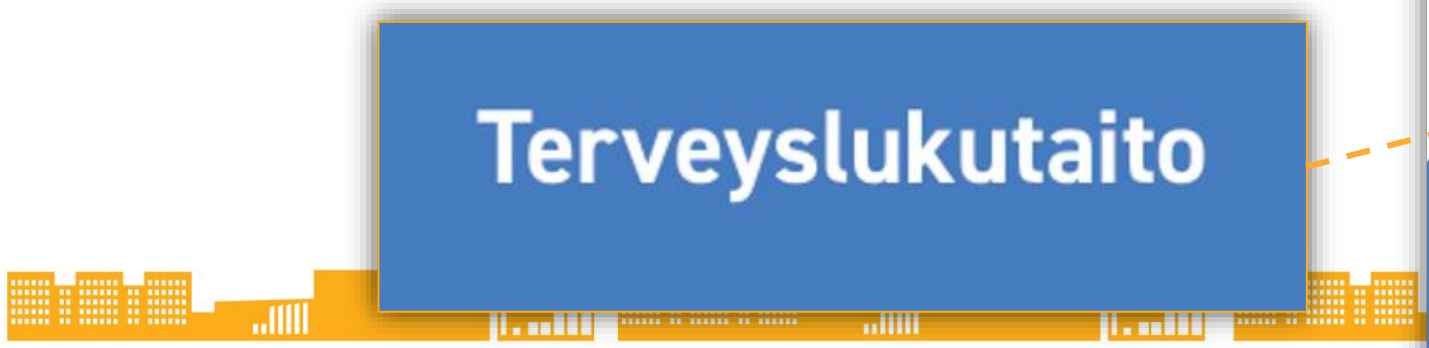
KANSALAISTEN TERVEYDEN LUKUTAIDON EDISTÄMINEN SUOMESSA

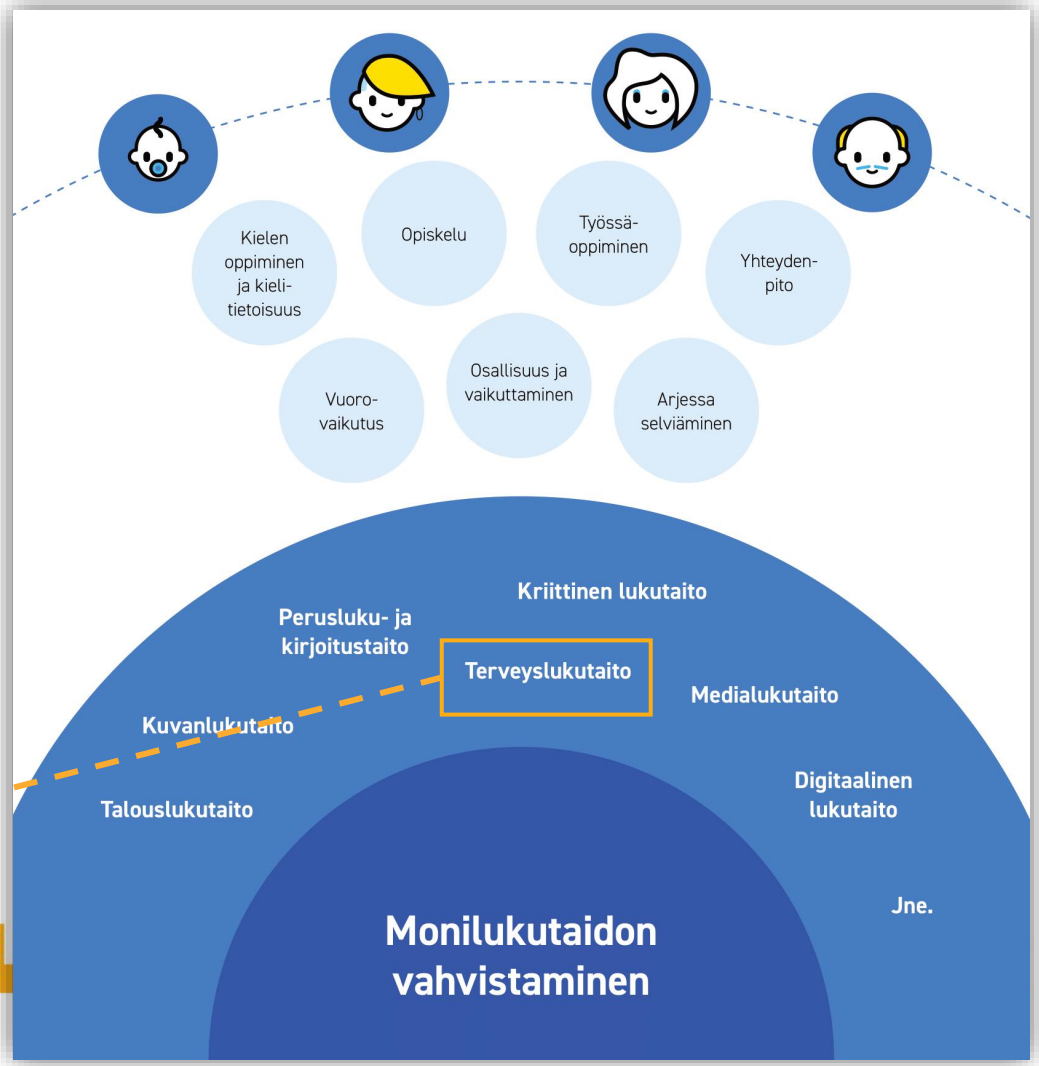
- Terveystiedon perusopetuksen opetussuunnitelma
- Lukion terveystiedon opetussuunnitelma
- Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen toimintasuunnitelma
- Osana kansallista lukutaitostrategiaa

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO - OSA MONILUKUTAITOA

- Ei muista lukutaidoista irrallinen, vaan **osa monilukutaitoa**
- Monilukutaidon osa-alueet kehittyvät rinnakkain läpi elämän



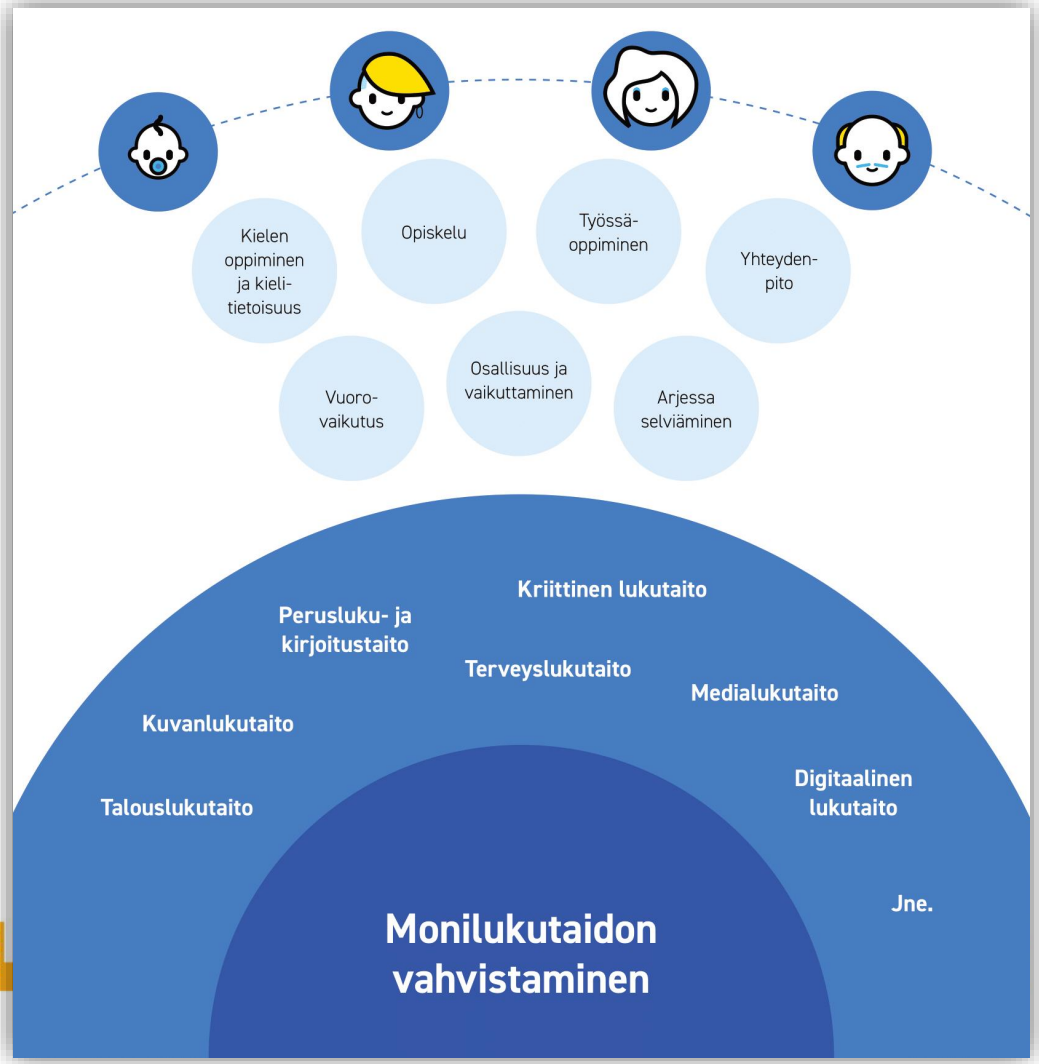


(OPH 2021)

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TERVEYDEN LUKUTAITO - OSA MONILUKUTAITOA

- **Terveyteen liittyvä verkkouutinen**
  - Terveyden lukutaito
  - Medialukutaito
  - Kriittinen lukutaito
  - Digitaalinen lukutaito



(OPH 2021)

YHTEENVETO

1. **Terveyden lukutaito** tarkoittaa yksilön kykyä hyödyntää terveyteen liittyvää **tietoa sekä palveluita** terveyttä edistävällä tavalla
2. **Matala terveyden lukutaito on yhteydessä** epäsuotuisiin elämäntapoihin ja heikompaan terveyteen
3. **Kansalaiselta** vaaditaan osaamista
4. **Organisaatioilta** vaaditaan saavutettavuutta ja tukea

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

Mitä voimme tehdä: IDEAHL-hanke ja strategia



Katja Valkama

Yliopettaja, SeAMK

HTT, YTM

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

MITÄ VOIMME TEHDÄ?

- Edellyttää yhteistä ymmärrystä käsitteestä ja sen merkityksestä
- Tutkia ja arvioida
- Sopia pelisäännöistä eli säätää ja ohjeistaa
- Kehittää

YHDESSÄ

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

The Improving Digital Empowerment for Active Healthy Living (IDEAHL, 2022–2024)

- EU:n rahoittama hanke, jossa on mukana 14 eri kumppania kymmenestä jäsenvaltiosta
- Hanke tukee kansalaisten terveyden lukutaitoa sekä digitaalista voimaantumista.
- Tarkoituksena on lisätä EU:n kansalaisten mahdollisuuksia käyttää aktiivisemmin digitaalisia välineitä oman terveyden ja hyvinvoinnin seurannassa.

SeAMK

Funded by the European Union

IDEAHL
Improving Digital Empowerment for Active Healthy Living

CSPA/FICYT/SESPA koordinaattori

Consulta Europa Projects and Innovation (CE)

ADIPER-Socio-sanitary services (ADIPER)

E-SENIORS (E-SENIORS)

Central European Initiative (CEI)

Institute for older care and sheltered house services (ISRAA)

University College of Northern Denmark (UCN)

Mälardalen University (MDH)

European Institute of Women Health (EIWH)

Cáritas Coimbra (CDC)

All Digital-Digital Skills Across Europe (All Digital)

Seinäjoki University of Applied Sciences (SeAMK)

Ministry of Labour, Health, Social, Family Affairs and Integration of the Free and Hanseatic City of Hamburg (MLHSA)

Royal Melbourne Institute of Technology

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

MITÄ HANKKEESSA TEHDÄÄN?

- Kattava kirjallisuuskatsaus, mitä terveyden lukutaidosta tiedetään, miksi se on tärkeää, miten sitä tuetaan ja mitataan – teoreettinen viitekehys
- Yhteiskehitettiin yli 1400 EU-kansalaisen kanssa yhteistä terveyden lukutaidon strategiaa
- Pilotoidaan erilaisia terveyden lukutaitoa edistäviä toimenpiteitä – SeAMK pilotoi YAMK-tasoisen 5 op opintojakson sekä osaamismerkin

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

MITÄ TERVEYDEN LUKUTAIDOSTA TIEDETÄÄN?

- On yksilön ominaisuus, jota voidaan mitata. Ei ole yhtä selkeää mittaria ja mittausta on tehty pääasiassa erityisryhmissä. Monista maista puuttuu tietoa kansan terveyden lukutaidosta.
- Mittaaminen ei saisi keskittyä yksilön kykyjen arviointiin.
- Organisaatioiden ja niiden työntekijöiden osaamisen kehittäminen on ensisijaisen tärkeää

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TUOTOKSIA

- Kirjallisuuskatsauksesta raportti ja julkaisuja
- Raportti erilaisten eettisten kysymysten arviointiin
- Pilottien dokumentointi sekä tulosten arviointi
- EU-tasoinen digitaalisen terveyden lukutaidon strategia

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

STRATEGIA

- Politiikka ja strategia
- Osaamisen lisääminen
- Arviointi ja seuranta
- Tiedon saavutettavuus
- Tiedon ymmärrettävyys ja kriittinen arviointi
- Tiedon soveltaminen

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

HORISONTAALISET PERIAATTEET

- Saavuutettavus
- Yhteistyö
- Tasa-arvo
- Eettisyys ja yksityisyys
- Sukupuolinen tasa-arvo
- Inkluusio
- Ekologinen ja sosiaalinen kestävyys



"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

KESKEISTÄ ON OSAAMISEN LISÄÄMINEN

- Poliittinen päätöksenteko
- Selkeä ohjeet ja standardit
- Eri asteiden opetussuunnitelmat
- Yhteistyö monien eri tahojen kanssa
- Toimenpiteiden sekä osaamisen arviointi
- Kehitetään ratkaisuja miten voidaan osallistaa henkilöitä joilla ei ole riittäviä digitaalisia taitoja.

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

DIGIOSALLISUUS ON DIGITAALISEN SOTEN PERUSEDELLYTYS

Yksilön mahdollisuudet hyödyntää digitaalisia välineitä ja palveluita.

Edellyttää riittävää infrastruktuuria ja teknologisia välineitä sekä saavutettavia, turvallisia, luotettavia ja käytettäviä palveluita.

Vaatii riittäviä taitoja ja osaamista ja/tai digitukea.

Edellyttää oikeaa asennetta, motivaatiota sekä positiivisia kokemuksia

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

MITÄ EDELLYTETÄÄN?

- Yleistä digiosaamista
- Tunnistautumismahdollisuus
- Tiedon löytämisen, kriittisen arvioimisen ja soveltamisen taitoja
- Digiviestintätaitoja sekä digitaalisten palveluiden käytön taitoja
- Tietosuojaan liittyvää ymmärrystä

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

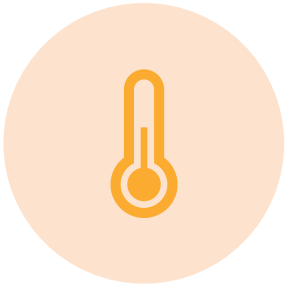
MITÄ KANSALAINEN TARVITSEE?



Resurssit hankkia tarvittavat laitteet ja yhteydet



Ohjausta, neuvontaa ja tukea digitaalisten palveluiden hyödyntämiseen



Saavutettavia ja luotettavia informaation- ja palveluiden lähteitä



Mahdollisuuksia valita myös muut kuin digitaaliset asiointitavat

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"

TEHDÄÄN SIIS YHDESSÄ!

- Aitoa osallisuutta, yhteistä tekemistä sekä asiakkaan taitojen ja tarpeiden tunnistamista.
- Fokus organisaation terveyden lukutaitoon sekä ammattilaisten osaamiseen
- Ei digitaalisia palveluita digitalisaation vuoksi, aidosti tarpeeseen ja helpottamaan työtä tai saavutettavuutta

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"



Osallisuus toimivaltana

Informaatio-osallisuutta

Näennäisosallisuutta

Arnstein 1969

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Kiitos!

https://ideahl.eu

https://projektit.seamk.fi/ideahl/

IDEAHL
Improving Digital Empowerment for Active Healthy Living

"THE PROJECT "IMPROVING DIGITAL EMPOWERMENT FOR ACTIVE HEALTHY LIVING (IDEAHL)" HAS RECEIVED FUNDING BY THE HORIZON EUROPE FRAMEWORK PROGRAMME UNDER GA 101057477"